

Wichtiges Ernährungswissen

gesunde Kinder – gesunde Welt

Kuhmilchprodukte sind nur in besonderen Fällen zu empfehlen

- Tiermilch ist für Säuglinge nicht zu empfehlen, weil sie artfremdes Eiweiss enthält und bei einem durchlässigen Darm des Babys eine korrekte Abwehr-Reaktion auslösen kann = Allergie-Entstehung.
- Ein Baby braucht ca. 6 Monate zur Ausbildung seines Darmes, und weitere Monate, bis die Verdauung stabiler und ungestörter verläuft. In dieser Zeit ist ausschliesslich Muttermilch zu empfehlen.
- Hypoallergene Nahrung ist in vielen Fällen keine Lösung für Kinder.
- Tiermilch ist von ihrer Zusammensetzung her stark auf körperliches Wachstum ausgerichtet. Menschliche Muttermilch ist stark auf geistige Entwicklung ausgerichtet. Tiermilch hemmt die geistige Entwicklung des Menschen-Babys.
- Kuhmilch stammt heute von Kühen, die ca. zu 40% an Mastitis leiden (Euterentzündung) und darum immer eine hohe Anzahl an Eiterzellen und Antibiotika enthält.
- Kuhmilch stammt heute durch den wirtschaftlichen Druck von Kühen, die im grössten Teil ihrer milchgebenden Zeit durch künstliche Besamung bereits wieder trächtig sind und darum in ihrer Milch für ihren Phötus rund 35 Hormone und 11 Wachstumsfaktoren mitgeben, die die Zellteilung stark stimulieren und dadurch für den Menschen ungeeignet sind (hohes Risiko für Brustkrebs der Frauen und Prostatakrebs der Männer).
- Kuhmilch enthält heute viele biologisch hochwirksame Stoffe: Antibiotika, Pestizide, Hormone und Wachstumsfaktoren, die v.a. in einem Kleinkind eine grosse Anzahl nicht artgerechter und nicht harmonischer Prozesse auslösen.
- Der Konsum von Kuhmilchprodukten birgt heute grosse Krankheitsrisiken, besonders für Kinder.
- Bei Weglassen von Kuhmilch verschwinden oft Beschwerden wie: Koliken, Colitis, Ohrenscherzen, Erkältungen, Darmkrämpfe, Verschleimung der Atemwege und die Blockierung der feinen Körperkanäle.
- Kuhmilch kann bei Kindern verursachen: Allergien, Ohr- und Bronchialinfekte, Bettnässen, Asthma, Darmblutungen, Koliken, Diabetes juvenalis, SIDS (plötzlicher Kindstod), Durchfall, Lungenentzündung.
- Kuhmilch kann bei Erwachsenen verursachen: Herzerkrankungen, Arthritis (Gicht), Allergien, Stirnhöhlenentzündungen, Probleme bei Leukämie, Lymphdrüsenerkrankung, Krebs.